

# ¿Califico para beneficios de alimentos básicos?

Tamaño de Hogar	Límite de ingresos mensuales (200% FPL)
1	\$2,082
2	\$2,818
3	\$3,555
4	\$4,292
5	\$5,028

# ¿Cuanto puedo recibir?

Tamaño de Hogar	Máximo Beneficio Potencial
1	\$192
2	\$353
3	\$504
4	\$641
5	\$760

## Usted no tiene que ser un ciudadano de los Estados Unidos para obtener beneficios alimentarios.

Los inmigrantes que cumplan con las reglas específicas del programa bajo el programa Federal de Nutrición Suplementaria pueden ser elegibles para beneficios alimentarios.

Los inmigrantes indocumentados, turistas, y otros no-inmigrantes no son elegibles para recibir beneficios alimentarios.

## Alimentos básicos para estudiantes

- Debe ser de 18-49 años de edad, físicamente capaz de trabajar y matriculado en una institución de educación superior medio tiempo o más. *(6+ créditos para la mayoría de las escuelas)*
- ESL, preparatoria o curso GED, no son considerados de educación superior.
- No se considera un estudiante si se gradúa, es suspendido, es expulsado, deja la escuela o no pretende inscribirse para el siguiente periodo.
- Los estudiantes deben cumplir al menos una de las siguientes condiciones:
  - ✦ Tienen un empleo remunerado (pagado) y trabajan un promedio de 20 horas por semana.
  - ✦ Participan en un estudio de trabajo estatal o federal o programa BFET.
  - ✦ Ser responsable de más de la mitad de la atención de una persona dependiente de cinco años o menos.
  - ✦ Ser responsable de más de la mitad de la atención de una persona dependiente de seis a once años. *(Vea DSHS para detalles & excepciones)*
  - ✦ Ser padre soltero responsable de un niño de once años o menos.
  - ✦ Tiene la responsabilidad de un niño de once años o menos y los padres del menor o su cónyuge no viven en el hogar.

**NOTA:** Su estado como estudiante comienza el primer día del término escolar y continúa durante las vacaciones.



United States Department of Agriculture  
National Institute of Food and Agriculture

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades

# Alimentos Básicos EBT/SNAP



## Información

### Condado Whatcom Guía de Elegibilidad y Solicitud



1111 Cornwall Ave.  
Bellingham, WA 98225  
(360) 734-5121 ext.246

Actualizado 4/2019

# Como solicitador alimentos básicos

## 1) Completar una solicitud

-En DSHS o Subestación  
-Por teléfono: 360-734-5121  
-En línea: [washingtonconnection.org](http://washingtonconnection.org)

## 2) Completar una entrevista

*\*visita, no es necesario tener cita  
\*Recomendado para llegar al menos 1 hora antes del cierre en las subestaciones.*

En la subestación Opportunity Council  
1111 Cornwall Ave.  
Martes-Miércoles 8am-4pm

En la oficina principal de DSHS  
4101 Meridian St.  
Lunes-Viernes 8am-3pm

Por teléfono con DSHS  
1-877-501-2233 Lunes-Viernes 8am-3pm

En la subestación EWRRC:  
8251 Kendall Rd., Maple Falls  
Miércoles 9am-4pm

En la subestación WorkSource:  
101 Prospect St., Bellingham  
Martes 9am-4pm

En la subestación Lummi:  
2592 Kwina Rd.  
Lunes, Miércoles, Viernes 8am-4:30pm  
Cerrado durante el almuerzo

En la subestación Nooksack:  
5061 Deming Rd  
Viernes 9am-4pm  
Los miembros no tribales son bienvenidos

## 3) Presentar toda la documentación

### Identificación:

\_\_\_ Licencia de conducir  
\_\_\_ Identificación del Estado  
\_\_\_ Certificado de Nacimiento  
\_\_\_ Pasaporte  
\_\_\_ Comprobante de escuela o tarjeta de

### Estado de Ciudadanía

\_\_\_ Número de Seguro Social de todos los miembros de la casa  
\_\_\_ Carta de estado de la documentación

### Comprobante de Sueldo

\_\_\_ Recibos de sueldo de los 3 meses anteriores/cartas de premios  
\_\_\_ testamento de su empleador  
\_\_\_ información de contacto de su empleador

### Ingresos no Obtenidos

\_\_\_ Carta de adjudicación de la seguridad social  
\_\_\_ Acuerdo de manutención de menores  
\_\_\_ Ingresos por desempleo  
\_\_\_ Extracto de cuenta  
\_\_\_ Income Tax Forms

### Comprobante de situación de vivienda

\_\_\_ Contrato de arrendamiento  
\_\_\_ Declaración de vida compartida  
\_\_\_ Facturas de servicios públicos  
\_\_\_ Gastos médicos (Personas de la tercera edad / discapacitados solamente)

## 4) Recibir tarjeta EBT (transferencia electrónica de beneficios)

Recibir la tarjeta en persona en DSHS o enviarla por correo. Cada mes se añadirán beneficios alimenticios a su tarjeta EBT y se pueden utilizar para comprar alimentos en la mayoría de los supermercados  
Los beneficios están disponibles a las 10am del día después de la aprobación

## 5) Recibir otros beneficios

La inscripción de alimentos básicos también puede calificar para estos programas:

- ✦ El programa de almuerzos escolares gratis
- ✦ Head-Start (inicio)
- ✦ WIC (Mujeres, bebés y niños)
- ✦ Asistencia telefónica inalámbrica gratuita
- ✦ Internet tarifa reducida ([lifelinesupport.org](http://lifelinesupport.org))
- ✦ Ayuda Energética
- ✦ Empleo de alimentos básicos y formación (BFET)
- ✦ Fresh Bucks en los lugares participantes coincide con sus beneficios de EBT hasta \$ 10 por ubicación por día para la compra de frutas y verduras adicionales.

**Comuníquese con el Centro de Recursos Comunitarios de Opportunity Council para obtener más información sobre estos programas y otros recursos.**

**Abierto de lunes a viernes 8am-4pm  
1111 Cornwall Ave. Bellingham, WA  
(360) 734-5121**